Leistungen für Mentees
von MentorMe

mentorme

ABOUT

MentorMe ist die größte Mentoring-Community im deutschsprachigen Raum. Wir vernetzen Frauen mit Fachexpert*innen & Coaches als Mentor*innen.

MITGLIED BEI

DGM® DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR MENTORING

MATCHING MIT FACHLICHEN MENTOR*INNEN & COACHES

- Mentor*innen-Vorschläge aus unserem Pool von 4.500 Mentor*innen
- Matching durch MentorMe-Matchingsoftware, basierend auf State-of-the-Art Algorithmus
- Persönliches Matching bei speziellen Mentor*innen-Wünsche durch unsere Community-Managerinnen
- Garantie für einen Wechsel, sollte die „Mentoring-Chemie“ nicht stimmen

MONATLICHES MENTORING

- Mind. 1 Mentoringsession pro Monat für 1 Stunde mit deinem*r Mentor*in
- Umfassende Mentoring-Tools (als 70 seitiges Booklet) zur Unterstützung der Mentoringsessions
- Mediationsmöglichkeit durch zwei ausgebildete Mediatorinnen

25 COMMUNITY-GRUPPEN

- 1 Online Hauptgruppe, die „MentorMe Inside-Gruppe” auf LinkedIn mit über 8.000 Members
- 16 thematische Community-Gruppen wie z. B. Senior Professionals, Professionals, Mental Health, Personal Branding, Family, Consulting, Family, Tech, New Work, Diversity & Inclusion, Abroad, Mentor*innen, English Speaking, Sustainability, Gründer*innen & Selbstständige
- 8 lokale Community-Gruppen: Abroad, Ba-Wü, Bayern, Berlin, Hamburg, Niedersachsen, NRW, Rhein-Main

220+ NETWORKING & THEMEN EVENTS

- Kick-off Event zum Programmstart sowie kurze Online Onboarding Events
- 2-3x Online „Let’s Network Event” mit Speed Mentoring mit Mentor*innen und Expert*innen
- 6x Coaching Circle Gruppen unter der Leitung einer professionellen Coach für Alumni-Mentees
- Monatliche Online & Offline Lunch Events & After Work Events mit Expert*innen zu Themen wie z.B.
  - Verhandlungsmethoden für schwierige Situationen; Erfolgsfaktor Netzwerk; Strategien für Frauen in Führung; Altersvorsorge; Meetings effektiv gestalten; Managing Up – wie manage ich meine Führungskraft; Argumente kontern & Gehalt erhöhen; Stressmanagement; Job Crafting – den Traumjob selbst gestalten; Mit ADHS erfolgreich im Beruf; Souverän Führen; Schluss mit People Pleasing; Weg zur Aufsichtsrätin, Vorsprung durch KI-Tools für Beruf & Alltag, Imposter Syndrom, Personal Branding auf LinkedIn; Selbstführung im Alltag; Authentisch Ziele setzen
- Online Events „Ein Abend mit …”: Female Bosses; Women in IT & Tech; Female Founders; Women in New Work; Women in Media; Women in Consulting; Social Impact Players
- Monatliche Online Events zu Mentoringtools wie z.B. Zielfindung; Inneres Team; Reflektion; Fragetechniken
- Monatliches Online Event „How to …“ zu Instagram, Chat GPT, Miro, Power Point, Canva, etc.
- Monatliche Online Kollegiale Fallberatung für Senior Professionals
- Monatliche Online Working Out Loud (WoL) Circles für Selbstständige
- Monatliche Online Support Events mit dem Community Management

6 TOP TRAININGS

- **Jahresplanung – Wie erreiche ich mit Fokus meine Ziele?**
  - Trainer: Mathias Hamann
  - Online Training, 10. Januar 2026, 10:30 - 14:30 Uhr
  - Matthias arbeitete lange als freier Journalist. Danach leitete er in Berlin Flüchtlingsnotunterkünfte der Berliner Stadtmission. Heute ist er Gründer des Instituts für Kommunikation und Gesellschaft, hält Trainings und berät Fach- & Führungskräfte. Mathias ist zudem langjähriger Mentor bei MentorMe.
- **Mental Health – Wie arbeite ich, um gesund zu bleiben?**
  - Trainerin: Nora Dietrich
  - Online Training, 27. Februar 2026, 11:00 - 14:30 Uhr
  - Nora Dietrich ist Psychotherapeutin und eine der bekanntesten Stimmen für mentale Gesundheit am Arbeitsplatz. Als Speakerin übersetzt sie ihre Expertise aus der Verhaltenstherapie in die Welt von Organisationen, bricht mit Tabus rund um Gesundheit & New Work und macht Psychologie salonfähig.
- **Finanzstrategien – Wie verwalte ich meine Assets?**
  - Trainerin: tbd
  - Online Training, März oder April 2026
  - Infos zum*r Trainer*in tbd
- **Leadership – Wie werde ich eine gute Führungskraft?**
  - Trainerin: Karin Lausch
  - Online Training, 9. Mai 2026, 10:00 - 13:30 Uhr
  - Karin Lausch ist eine *der* Leadership–Expertinnen in Deutschland und wurde von Personio zur HR Top Voice 2024 gewählt. Sie ist Unternehmerin, erfolgreiche Buchautorin, Team-Entwicklerin, Speakerin und auf LinkedIn eine erfolgreiche Business Influencerin. Karin ist auch Mentorin bei MentorMe.
- **Verhandeln – Wie werde ich Meister*in der Verhandlung?**
  - Trainer: Thomas Doyle
  - Online Training, 20. Juni 2026, 10:00 - 14:30 Uhr
  - Thomas Doyle ist Executive Coach, Verhandlungsmentor, sowie Mentor bei MentorMe. Mit über 25 Jahren internationaler Führungserfahrung als CEO und Aufsichtsrat, ist er auch Experte in M&A-Verhandlungen.
- **Rhetorik – Wie nutze ich Rhetorik für Alltag und Beruf?**
  - Trainer: Mathias Hamann
  - Präsenz Training, 25. September 2026, 12:00 - 16:00 Uhr
  - Matthias arbeitete lange als freier Journalist und ist heute Co–Gründer des Instituts für Kommunikation und Gesellschaft. Er berät und trainiert Fach- und Führungskräfte.