

hei  
SKILLS

KOMPETENZ- UND  
SPRACHENZENTRUM



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386



Foto von Annerese Weiz auf Unsplash

OKTOBER 2026 - JANUAR 2027

(LEBENS-)KRISEN  
MEISTERN **PAAR**WEISE

MODULARE FORTBILDUNGSREIHE FÜR  
PAARORIENTIERTES ARBEITEN IN BERATUNG UND THERAPIE

# FORTBILDUNGSREIHE PAARWEISE

## PAARORIENTIERT ARBEITEN

Partnerschaften sind sowohl wertvolle Ressourcen als auch potenzielle Krisenherde. Sie stehen oft vor vielfältigen Herausforderungen, sei es durch veränderte Lebensumstände oder dynamische Beziehungsprozesse.

Die Begleitung von Einzelpersonen und Paaren in diesen Phasen ist ein wesentlicher Bestandteil der Beratung und Therapie. Die Arbeit mit Paaren erfordert jedoch spezifisches Wissen und Fähigkeiten, die sich von der Einzeltherapie unterscheiden. Viele Fachkolleg\*innen wünschen sich daher, ihre therapeutischen Kompetenzen in diesem Bereich zu vertiefen.

Unsere Fortbildungsreihe bietet Ihnen die Möglichkeit, fundiertes Basiswissen und effektive Interventionsstrategien für die Arbeit mit Paaren in verschiedenen Konfliktsituationen zu erlernen.

Stärken Sie Ihre Fähigkeiten und erweitern Sie Ihr professionelles Angebot!

## FORTBILDUNGSREIHE

Die modulare Fortbildungsreihe stellt ein qualifiziertes Fortbildungsangebot für therapeutisch und beraterisch tätige Berufsgruppen dar, welche ihre Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen um die Paarperspektive erweitern möchten.

Den Seminaren liegen dabei unterschiedliche therapeutische Verfahren zugrunde.

Die Dozentinnen und Dozenten zeichnen sich durch eine jahrelange Expertise in der paartherapeutischen Arbeit sowohl in der Praxis als auch in der Wissenschaft aus.

Die Fortbildungsreihe besteht aus einem Grundlagenseminar, welches Basiswissen und Interventionen zur Arbeit mit Paaren vermittelt, sowie Seminaren, welche praktisches Wissen zum Arbeiten mit Paaren in speziellen Krisen und Lebenssituationen beinhalten. Alle Seminare können einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

## ZIELGRUPPE

Die Fortbildungsreihe richtet sich an psychotherapeutisch und beraterisch tätige Berufsgruppen (bspw. Pädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Hebammen) sowie Psycholog\*innen und Ärzt\*innen in psychotherapeutischer Aus- oder Weiterbildung.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. phil. Beate Ditzen

Dr. phil. Julia Huber

Dr. phil. Simone Jennissen

Institut für Medizinische Psychologie

Universitätsklinikum Heidelberg

# TERMINE – THEMEN – DOZENT\*INNEN

**16. / 17. Oktober 2026**

▪ **Psychische Belastungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett PAARweise meistern**

Dr. Susanne Ditz, Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Heidelberg  
Neben der Vermittlung von Wissen und Interventionmöglichkeiten bei psychischen Störungen in der Prä- und Postpartalzeit werden Sie mit Fallbeispielen und praktischen Übungen an die Besonderheiten einer psychotherapeutischen Begleitung und Behandlung von Schwangeren und (werdenden) Eltern herangeführt.

**11. / 12. Dezember 2026**

▪ **Psychische Belastungen bei unerfülltem Kinderwunsch PAARweise meistern**

Prof. Dr. Tewes Wischmann, Privatpraxis für Supervision und Analytische Psychologie, Heidelberg  
Es werden zentrale demografische und medizinische Vorbedingungen ungewollter Kinderlosigkeit sowie psychosoziale Merkmale betroffener Paare dargestellt. Zudem werden Zusammenhänge zwischen psychischem Stress und Fruchtbarkeitsstörungen sowie die psychischen Auswirkungen der Reproduktionsmedizin und die langfristigen Folgen von ungewollter Kinderlosigkeit beschrieben. Grundlagen, Ziele und Effekte von Beratung und Psychotherapie bei unerfülltem Kinderwunsch werden erläutert.

**29. / 30. Januar 2027**

▪ **Beziehungskrisen PAARweise meistern: Basiswissen und Interventionen zum paartherapeutischen Arbeiten**

Dr. Angelika Eck, Praxis für Paartherapie und Sexualtherapie, Karlsruhe  
Sie lernen Grundideen systemisch orientierter Paartherapie kennen, d. h. Paarbeziehungen im Kontext zu betrachten, den Erstkontakt mit einem Paar gut zu gestalten, mit einem Paar seine Beziehungsdynamik und Musterunterbrechungen zu erarbeiten, und Sie lernen einige Basisinterventionen kennen.

Weitere Seminare für 2027 sind in Planung.

- Mehr Informationen zu den Seminaren und Dozent\*innen finden Sie hier:  
[www.paarweise-paartherapie.de](http://www.paarweise-paartherapie.de)

## SEMINARZEITEN UND ORT

Die Seminare finden in Heidelberg auf dem Campus Bergheim statt

- freitags                      von 14:00 – 19:00 Uhr und
- samstags                    von 09:00 – 16:00 Uhr.

# ORGANISATORISCHES

## ZERTIFIZIERUNG

Für die vollständige Teilnahme an einem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung der Universität Heidelberg. Die Akkreditierung der Seminare der Fortbildungsreihe bei der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg mit je 16 Punkten ist beantragt.

## KOSTEN

Das Teilnahmeentgelt beträgt pro Seminar 320 EUR. Darin enthalten sind Lehrmaterialien sowie die Kaffeepausen.

Für Psycholog\*innen und Ärzt\*innen in psychotherapeutischer Aus- oder Weiterbildung sowie Studierende gilt ein reduzierter Tarif in Höhe von 160 EUR pro Seminar. Bitte reichen Sie hierfür einen Nachweis ein.

## ANMELDUNG

Zur Anmeldung senden Sie bitte das auf der Homepage bereit gestellte Formular per E-Mail an:  
[ww@heiskills.uni-heidelberg.de](mailto:ww@heiskills.uni-heidelberg.de)

## RÜCKTRITT

Ein Rücktritt ist der Wissenschaftlichen Weiterbildung in schriftlicher Form mitzuteilen. Bei Stornierung ab zwei Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn sowie bei Nichterscheinen zur Veranstaltung werden 50 EUR in Rechnung gestellt.

## ORGANISATION

Universität Heidelberg  
heISKILLS Kompetenz- und Sprachenzentrum  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Bergheimer Str. 58A, 69115 Heidelberg  
Tel.: +49 6221 54-15521  
E-Mail: [ww@heiskills.uni-heidelberg.de](mailto:ww@heiskills.uni-heidelberg.de)  
[www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ww](http://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ww)

